



# ハンドボール部



## 活動方針

文武両道：両方やりきる・3年間継続する

学校生活第一：基本的生活習慣・生活指導(身だしなみ・挨拶・学習面)

自己の能力を最大限発揮する・自己の未知なる可能性の追求(基礎基本重視・謙虚な姿勢)

## 練習内容

◎初心者対象の練習内容から始めます

業 後：平日（火水金）15時55分から 平日（月木）16時55分から

最終下校時刻 夏期 18:30/冬期 18:00 原則平日休養日 1日あり

朝練習：原則なし（冬季のみ週2回トレーニング実施） 輪番でグラウンド整備

休 日：3～4時間程度 体育館割り振りによる(※原則土日のどちらかのみ)

定期考査週間：公式戦がなければ休み

夏季休業：原則3日練習1日休みのペース 選手権大会後から県大会挟んで強化練習有り。

冬季休業：原則3日練習1日休みのペース 練習試合多 12月29日にOB会

春期休業：原則3日練習1日休みのペース 練習試合多



## 活動状況

部員数 男子 1年生…4名 2年生…17名 合計…21名

女子 1年生…13名 2年生…15名 合計…28名 (令和元年4月)

活動場所 平日：男子…第1グラウンド 女子…ハンドコート(外)

休日：男女…体育館またはハンドコート

## 今年度の公式戦の予定

4月27～30/5月2日 総体知多支部予選 (半田市民体育館)

5月18,25,26日 総体県大会 (西三河 知立市・スカイホール豊田等)

7月23～27日 県選手権支部予選 (東海市民・半田市・知多市体育館他)

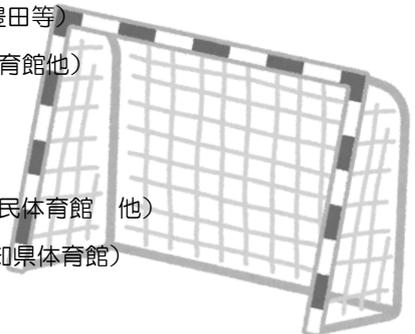
8月4～6日 愛知県選手権 (豊橋市)

8月19～23日 知多支部選手権 (東海市民体育館 他)

11月3,4,9,10,16,17日 新人(選抜)支部予選 (半田市、半田商、知多市民体育館 他)

12月26/1月6,11,12日 新人(選抜)県大会 (名古屋市内体育館、愛知県体育館)

2月初旬～中旬 知多地方室内 (半田市体育館 等)



◎大会成績はこちらから→→→ 愛知県ハンドボール協会HP <http://handball-aichi.jp/>